

メニュー登場!!

新

**健康や老化予防に
肉をしっかりと食べよう!!**

体内で合成されるタンパク質の代表として「血中アルブミン」があります。肉や魚などのタンパク質を基に作られるもので認知症や骨粗しょう症の対策予防又は筋肉や血管、免疫細胞などの機能に不可欠な成分です。年を取るとこの「アルブミン」を作る力が弱まる傾向にあります。これが「老化」なんです。だからこそ肉をしっかりと食べるべきなのです。

しゃぶしゃぶだしは、ながさわ秘伝だしとこぶだしの2種類からお選びください。

自慢の黒毛和牛と豚ロース、鶏肉の3種類の贅沢なしゃぶしゃぶ!!
旨みと柔らかさにこだわった黒毛和牛を召し上げ。
絶品黒毛和牛しゃぶしゃぶ御膳
1,680円 (+税)



うどんが見えないほどの柔らかい牛肉をたっぷりのせた肉うどん!!
ながさわ肉うどん
780円 (+税)

厳選牛肉と豚ロース
鶏肉の3種類の
ボリューム満点なしゃぶしゃぶ!!
このボリュームでこの価格は
他店ではないかも?

厳選3種しゃぶしゃぶ御膳
1,280円 (+税)

しゃぶしゃぶだしは、ながさわ秘伝だしとこぶだしの2種類からお選びください。



厳選された黒毛和牛をすき焼き風に焼きながらまずは、うどんに入れてすき焼きうどんに。その後は、卵を絡めてご飯と一緒にすき焼き風で召し上げ。
黒毛和牛すき焼きうどん **1,580円** (+税)

150gの厚切り豚ロースに特製の生姜ソースをからめた自慢の一品。柔らかくてボリューム満点!!

厚切り豚ロースの生姜焼き定食
980円 (+税)



※写真はすべてイメージです。※アレルギーの気になる方はスタッフにお問い合わせください。